

Согласовано

Начальник территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по
Республике Татарстан (Татарстан) в
Нижнекамском районе и г.Нижнекамск

Р.М.Изиятуллин

« 11 » 2020 г.

Согласовано

Руководитель общеобразовательного учреждения



(Фамилия Имя Отчество)

2020 г.

Разработано

Региональный директор ООО «АБК-Пэймент»



Г.Т. Гимадиева

« » 2020 г.

ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Примерное цикличное меню на 66 рублей при одноразовом питании для учащихся старших классов (12-17 лет)
общеобразовательных учреждений г. Нижнекамска на осенне-зимний период 2020/2021 учебного года

ООО "АБК-Пайер"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
для учащихся с 12 лет и старше г. Пискаревск на осенне-зимний период

№ Сборника рецептов	I неделя	I-ый день (понедельник)														
		Наименование блюда	выбор	стоимость	белки	жиры	углеводы	ККАЛ	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
338/2017 ТТК, акт 9 №23/2017 88/2017		ХОЛОДНАЯ ЗАКУСКА ИЛИ ПЕРВОЕ БЛЮДО (на выбор)														
		Фрукты (бананы, яблоки)	110		0,44	0,44	10,78	52,00	0,03	11,00		0,22	17,60	12,10	9,90	2,42
		Салат "Цезарь" с куриным филе и соусом "Дерезиска"	100		9,40	5,35	2,95	80,10	1,35	4,85	6,50	1,20	9,50	11,60	6,75	2,70
		Салат из свежих помидор с маслом растительным	100/5		1,10	0,10	1,90	12,22	0,04	15,00		0,42	8,40	15,60	12,00	0,54
243/2017 232/2017		Ци из свежих капусты с картофелем, со сметаной	250/10		1,80	4,80	6,00	73,00	0,01	8,04	23,40	0,15	50,40	26,20	10,40	0,36
		ВТОРЫЕ БЛЮДА (на выбор)			3,19	2,17	5,41	54,33	0,36	9,72	7,48	0,50	16,48	16,38	9,76	1,51
		Биточки рыбные из минтая	100		4,30	7,80	14,80	177,50	0,04	0,22	30,80	3,49	36,60	147,20	1,00	1,6
		Минтай запеченный с сыром	90/5		6,80	6,80	9,67	145,47	0,70	0,36	7,00	1,87	23,80	117,60	17,50	0,49
202/2017 № 376/2017		ГАРНИР														
		Вермишель отварная с растительным маслом	180		6,79	0,80	38,30	187,50	0,07			0,92	13,42	44,60	10,34	1,02
		НАШТОК			6,79	0,80	38,30	187,50	0,07		0,00	0,92	13,42	44,60	10,34	1,02
		Чай черный с сахаром	200/15		0,46	0,02	16,25	67,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,40
ТТК, акт 15		Хлеб сельский / хлеб белый	20/20		2,90	0,80	17,00	90,00	0,04		0,00	0,40	8,70	34,10	9,10	0,52
					2,90	0,80	17,00	90,00	0,04		0,00	0,40	8,70	34,10	9,10	0,52
		Итого		66,00	22,89	11,09	89,19	560,32	0,84	10,11	26,38	4,50	69,20	227,48	38,45	4,51
								21%								
УОП "Церехим" 478/2016 №108/2017		ХОЛОДНАЯ ЗАКУСКА ИЛИ КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ИЛИ ПЕРВОЕ БЛЮДО (на выбор)														
		Пирожное песочное с яблоком	50		8,10	1,90	54,20	281,80		0,02	0,01	2,50	8,00	42,00	6,00	0,60
		Огуры свежие порционно	60		0,35	0,05	0,95	5,50	3,50	3,87	0,06	0,09	11,70	11,40	4,80	0,21
		Суп картофельный с клецками	250		2,84	3,67	15,03	115,20	0,08	4,60	16,84	1,29	26,72	57,70	20,28	0,93
Акт 2018 494/2004		ВТОРЫЕ БЛЮДА (на выбор)														
		Котлеты "Здоровье"	80		17,94	6,41	5,15	151,00	0,06	0,64	32,00	1,44	46,40	86,40	24,00	1,44
		Курочка запеченная	100		30,73	16,08	2,83	279,00	0,07	0,60	51,90	0,90	21,20	150,00	22,70	1,90
		Итого		66,00	22,89	11,09	89,19	560,32	0,84	10,11	26,38	4,50	69,20	227,48	38,45	4,51
303/2017 ТТК, акт 123		ГАРНИРЫ (на выбор)														
		Капша пшеничная вязкая с маслом сливочным на помид	150/5		4,14	4,38	25,37	137,48	0,08	16,17	0,00	0,69	16,17	10,43	22,32	1,76
		Картофель запеченный	150		2,93	2,63	20,47	127,58	0,15	20,60	28,56	0,20	19,51	80,53	29,02	1,17
		Итого		24,34	11,25	3,99		215,00	0,07	0,62	41,95	1,17	33,80	118,20	23,35	1,67
631/2004 ТТК, акт 15		НАШТОК														
		Компот из свежих яблок	200		0,20	0,10	25,40	99,00	0,01	1,60		0,08	6,27	3,83	3,13	0,83
		Хлеб сельский / хлеб белый	20/20		2,90	0,80	17,00	90,00	0,04		0,00	0,40	8,70	34,10	9,10	0,52
		Итого		66,00	34,73	17,52	92,70	680,70	1,42	23,44	61,87	3,39	82,08	238,64	71,61	5,07
							25%									

3-ий день (среда)

ХОЛОДНАЯ ЗАКУСКА ИЛИ ПЕРВОЕ БЛЮДО (на выбор)

№23/2017 338/2017 №119/2017	Салат из свежих помидор с маслом растительным Фрукты (апельсины, яблоки) Суп гороховый с грибами	100/5 120 250/10	1,10 0,48 5,68 2,42	0,10 0,48 6,50 2,36	1,90 11,76 22,80 12,15	12,22 56,00 172,00 80,07	0,04 0,04 0,13 0,07	15,00 12,00 1,00 9,33	0,42 0,24 0,91 0,53	8,40 19,20 268,90 31,46	15,60 13,20 268,90 99,23	12,00 10,80 39,40 20,73	0,54 2,64 1,80 1,66
293/2017 Акт 2018	ВТОРОЕ БЛЮДО (на выбор) Запеканка из творога со ступеным яблоком Котлеты "С голубым" мясо - куриные	150/25 80	23,95 18,50 21,23	21,32 10,64 15,97	21,84 4,93 13,39	385,00 189,00 287,00	0,14 0,00 0,07	1,00 0,00 0,50	2,15 0,00 0,60	331,75 0,00 165,88	467,25 0,00 233,63	61,00 0,00 30,50	1,25 0,00 0,63
510/2004 Акт 2019	ГАРНИРЫ (на выбор) Капша пшенная вареная с маслом сливочным на слив Длинно гречневая "Соба" с маслом сливочным на слив	150/5 150/5	11,73 9,13 15,43	15,39 10,05 12,72	52,96 38,13 45,55	396,00 326,90 361,45	0,20 0,59 0,40	1,13 5,08 3,11	45,33 71,42 58,38	72,53 166,30 119,42	251,00 297,70 274,35	174,67 131,60 153,14	5,31 6,37 5,84
№ 376/2017	НАПИТКИ Чай черный с сахаром	200/15	0,46 0,46	0,02 0,02	16,25 16,25	67,00 67,00	0,00 0,00	0,00 0,00	0,00 0,00	0,40 0,40	0,00 0,00	0,00 0,00	0,40 0,40
ТТК, акт 15	Хлеб сельский / хлеб белый	20/20	2,90 2,90	0,80 0,80	17,00 17,00	90,00 90,00	0,04 0,04	0,00 0,00	0,00 0,00	8,20 8,20	34,10 34,10	9,10 9,10	0,52 0,52
Итого			66,00	42,44	31,87	104,33	885,52 33%	0,58	12,94	62,91	325,35	641,31	213,47 9,05

4-ый день (четверг)

ХОЛОДНАЯ ЗАКУСКА ИЛИ МУЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ ИЛИ ПЕРВОЕ БЛЮДО (на выбор)

769/2004 338/2017	Булочка "Домашняя" Фрукты (апельсины, яблоки)	75 100	3,05 0,36	9,23 0,36	1,68 8,82	203,00 42,00	0,06 0,03	9,00	2,00	16,00	44,00	6,00	0,60
№ 111/2004	Борщ Сибирский из свеж. капусты, с картофелем, фасолью конц., со сметаной	250/5	3,79 2,40	4,18 4,59	15,54 8,68	114,63 119,88	0,03 0,04	6,37 5,12	23,40 10,80	0,25 0,81	31,40 20,60	39,70 31,20	17,00 10,37
№451/2017 ТТК Акт 2019	ВТОРЫЕ БЛЮДА (на выбор) Котлеты рубленые из говядины Хинкали из говядины п/ф с маслом сливочным на слив	80 4 шт/144/4	12,21 12,00	14,33 4,80	6,44 26,40	204,00 192,00	0,05 23,60	0,05 0,02	2,08 24,80	2,56 0,85	27,84 69,85	112,20 25,65	22,10 2,30
171/2017	ГАРНИР Каша гречневая рассычатая с маслом сливочным на слив	150/5	8,77 8,77	6,10 6,10	39,62 39,62	248,00 248,00	0,15 0,15	0,85 0,85	4,00 4,00	1,00 1,00	52,90 52,90	186,00 186,00	131,00 131,00
№ 376/2017	НАПИТОК Чай черный с сахаром	200/15	0,46 0,46	0,02 0,02	16,25 16,25	67,00 67,00	0,00 0,00	0,00 0,00	0,00 0,00	0,40 0,40	0,00 0,00	0,00 0,00	0,40
ТТК, акт 15	Хлеб сельский / хлеб белый	20/20	2,90 2,90	0,80 0,80	17,00 17,00	90,00 90,00	0,04 0,04	0,00 0,00	0,40 0,40	8,70 8,70	34,10 34,10	9,10 9,10	0,52 0,52
	Итого	66,00	26,64	21,08	97,97	722,88 27%	12,06	6,01	28,24	3,92	131,45	320,23	162,67 6,64

5-ый деп. (питание)

ХОЛОДНАЯ ЗАКУСКА ЦЕЛИ ПЕРВОЕ БЛЮДО (на выбор)

338/2017	Фрукты (яблоки, яблоки)	100г	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
478/2016	Овощи свежие порционные	60	0,55	0,05	0,95	5,50	3,50	3,87	0,06	11,70	11,40	4,80	0,21
112/2016	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,56	2,78	15,69	109,00	0,56	4,60	16,84	1,29	26,72	57,70	20,28
ТТК от 01.11.2019			1,10	1,08	8,81	53,83	1,36	6,16	5,63	9,53	18,14	26,70	11,36
Акт 2020	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ С ГОЛЫМ	80 (65/10/5)	18,74	20,24	0,06	244,16	0,16		36,36	0,45	36,60	147,20	1,00
	Биточки куриные под оливой шашкой с сыром		17,94	6,41	5,15	151,00	0,06	0,64	32,00	1,44	46,40	86,40	24,00
202/2017	ГАРНИР	150/5	18,34	13,33	2,61	197,58	0,11	0,32	34,18	0,95	41,50	116,80	12,50
	Макаронные изделия отварные (спагетти) с маслом растительным на помид.		5,79	8,20	35,07	257,00	0,10		17,70	0,80	9,30	40,60	7,30
	НАПИТОК	200/15/5	5,79	8,20	35,07	257,00	0,10	0,00	17,70	0,80	9,30	40,60	7,30
№ 377/2017	Чай черный с сахаром, с лимонном		0,60		31,40	124,00	0,06	0,00	0,00	0,10	16,50	25,80	8,40
ТТК, акт 15	Хлеб селеский / хлеб белый	20/20	6,60	0,00	31,40	124,00	0,06	0,00	0,00	0,10	16,50	25,80	8,40
			2,90	0,80	17,00	90,00	0,04		0,40	0,40	8,70	34,10	9,10
			2,90	0,80	17,00	90,00	0,04	0,00	0,00	0,40	8,70	34,10	9,10
Итого-		66,00	28,73	23,40	94,89	722,41	1,67	6,48	57,51	2,77	94,14	244,00	48,66
						27%							4,67

6-ой деп. (суббота)

ХОЛОДНАЯ ЗАКУСКА ИЛИ МУЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ (на выбор)

338/2017	Фрукты (яблоки, яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,00	0,04	12,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64
410/2016	Ватрушка с творогом	100	2,36	7,49	14,89	136,00	0,03		40,00	0,44	8,40	22,50	4,20
ТТК	Битны п/ф со сгущенным молоком	2 шт/90/30	6,93	11,65	46,36	323,00	0,44	2,70	0,50	80,58	70,50	226,75	56,75
			3,26	6,54	24,34	171,67	0,17	4,90	13,33	0,39	36,06	35,40	80,58
243/2017	ВТОРОЕ БЛЮДО (на выбор)	100/2 шт	10,09	28,27	0,45	298,00	0,16		36,36	0,45	36,60	147,20	1,00
	Сосиски отварные		10,09	28,27	0,45	298,00	0,16	0,00	36,36	0,45	36,60	147,20	1,00
Акт 2019	Овощи на пару (капустя цветная, брокколи, морковь)	150	4,30	9,70	24,60	204,00	0,05	9,54	12,90	3,70	43,50	58,40	30,00
№ 198/2017	Пюре гороховое с маслом сливочным на помид.	180/3	15,84	7,96	40,70	296,28	0,50	4,30	60,50	30,60	140,56	252,20	111,50
			10,07	8,83	32,65	250,14	0,28	6,92	36,70	17,15	92,03	155,30	70,75
№ 376/2017	НАПИТОК	200/15	0,46	0,02	16,25	67,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,40
	Чай черный с сахаром		0,46	0,02	16,25	67,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,40
ТТК, акт 15	Хлеб селеский / хлеб белый	20/20	2,90	0,80	17,00	90,00	0,04		0,40	0,40	8,70	34,10	9,10
			2,90	0,80	17,00	90,00	0,04	0,00	0,00	0,40	8,70	34,10	9,10
Итого-		66,00	26,78	44,46	90,69	876,81	0,65	11,82	86,39	18,39	173,79	372,00	161,43
						32%							25,64

3-ий день (средн.)

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ ИЛИ ПЕРВОЕ БЛЮДО (на выбор)

УСДН "Нефтехим" 338/2017	Нарезанное песочное с яблоком Фрукты (яблочки, яблоки)	50 100	4,30 0,40	2,88 0,40	6,20 9,80	60,00 47,00	0,01 0,03	0,11 10,00	0,06 0,20	150,00 16,00	90,00 11,00	8,25 9,00	0,11 2,20	
№ 102/2017	Суп картофельный с горохом	250	5,30 3,37	3,40 2,23	15,60 10,53	115,00 74,00	0,19 0,08	5,70 5,27	14,20 4,73	0,30 0,19	25,10 63,70	81,40 60,80	30,50 15,92	1,52 1,28
365/2004 249/2017	Суп из телятины со свиным мясом Свежие овощи	150/25 100/2 шт	18,66 10,09 14,38	10,50 28,27 19,39	28,50 0,45 19,48	323,16 298,00 310,58	3,10 0,16 1,63	0,40 0,20 0,20	10,10 56,36 23,23	1,50 0,45 0,98	19,20 36,60 27,90	24,80 147,20 86,00	7,10 1,00 4,05	7,80 1,65 4,72
173/2017	Каша пшенная с маслом сливочным на сливках	170/5	6,67 6,67	8,54 8,54	41,95 41,95	272,00 272,00	0,11 0,11	0,74 0,74	42,34 42,34	0,59 0,59	113,60 113,60	171,00 171,00	34,20 34,20	1,83 1,83
85349/2017	Нашиток из сухобужен	200	0,66 0,66	0,09 0,09	32,01 32,01	132,80 132,80	0,01 0,01	0,72 0,72		0,51 0,51	32,43 32,43	25,44 23,44	17,46 17,46	0,69 0,69
ТТК, акт 15	Хлеб сельский / хлеб белый	20/20	2,90 2,90	0,80 0,80	17,00 17,00	90,00 90,00	0,04 0,04	0,00 0,00	0,00 0,00	0,40 0,40	8,70 8,70	34,10 34,10	9,10 9,10	0,52 0,52
Итого:			66,00	27,97	120,97	879,38	1,86	6,93	70,30	2,66	246,38	375,34	80,73	9,03
						32%								

4-ый день (четверг)

Наименование блюда

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ ИЛИ ПЕРВОЕ БЛЮДО (на выбор)

№ Сборник рецептов	Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углевода	ККАЛ	В1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
320/17 478/2016	Бутерброд с сыром с маслом сливочным Огурцы свежие порционно	35/15/10 60		7,31 0,35	11,00 0,05	20,76 0,95	217,00 5,50	0,06 3,50	0,15 3,87	32,10 0,06	0,63 0,09	220,08 11,70	155,40 11,40	17,43 4,80	0,63 0,21
896/2017	Расходник ленинградский с картофелем, со сметаной	250/5		2,28 3,31	5,00 5,35	15,60 12,44	118,00 113,50	0,08 1,21	6,70 3,57	21,80 31,32	0,28 0,33	18,80 83,53	65,30 77,37	22,70 14,98	0,86 0,57
ТТК Акт 2019 Акт 2018	Хиппалли из говядины с пюре с маслом сливочным на сливках Котлеты "Запорожье"	4 шт/144/4 80		12,00 17,94 14,97	4,80 6,41 5,61	26,40 5,15 15,78	192,00 151,00 171,50	23,60 0,06 11,83	0,02 0,64 0,33	24,80 32,00 28,40	0,85 1,44 1,15	69,85 86,40 58,13	25,65 24,00 56,03	2,30 24,00 13,15	0,09 1,44 0,77
171/2017	Каша гречневая вареная с маслом сливочным на сливках	170/5		6,67 6,67	8,54 8,54	41,95 41,95	272,00 272,00	0,11 0,11	0,74 0,74	42,34 42,34	0,59 0,59	113,60 113,60	171,00 171,00	34,20 34,20	1,83 1,83
699/2004	Нашиток льняной	200		0,10	0,00	30,80	124,00	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК, акт 15	Хлеб сельский / хлеб белый	20/20		2,90 2,90	0,80 0,80	17,00 17,00	90,00 90,00	0,04 0,04	0,00 0,00	0,00 0,00	0,40 0,40	8,70 8,70	34,10 34,10	9,10 9,10	0,52 0,52
Итого:			66,00	27,95	20,30	117,96	771,00	13,19	4,64	102,66	2,47	263,95	338,49	71,43	3,68
							28%								

5-ый день (пятница)

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ ИЛИ КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ИЛИ ПЕРВОЕ БЛЮДО (на выбор)

338/2017 Акт 2020	Фрукты (яблоки, виноград)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	Нарезка с яблоками	100	1,90	0,30	30,70	136,00	0,06		5,00	34,00	52,00	9,00	0,60
№ 82/2017	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной	250/5	1,80	4,02	10,93	103,75	0,03	6,32	22,10	30,01	34,00	58,00	0,46
			1,37	1,87	17,14	95,58	0,04	5,44	9,03	26,67	32,33	25,33	1,09

ВТОРЫЕ БЛЮДА (на выбор)

№200 Сб 2017 шв 464/2004	Котлета говяжья	80	27,50	31,96	27,01	527,78	0,08	2,91	34,96	0,00	20,41	100,12	21,31	2,00
	Тертый пармезан со сливочным маслом на сливе	100/3	9,46	10,30	9,01	154,00	0,06	0,27	22,27	0,48	51,50	118,58	21,04	0,85
			18,48	21,13	18,01	340,89	0,07	1,59	28,61	0,24	35,96	109,35	21,48	1,43

ГАРНИР

№ 198/2017	Пюре гороховое с маслом сливочным на сливе	180/3	15,84	7,96	40,70	296,28	0,50	4,30	60,50	30,60	140,56	252,20	111,50	5,40
			15,84	7,96	40,70	296,28	0,50	4,30	60,50	30,60	140,56	252,20	111,50	5,40

НАПИТОК

376/2017	чай черный с сахаром	200/15	0,46	0,02	16,25	67,00	0,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,40	0,40
			0,46		16,25	67,00	0,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,40	0,40
ГТК, акт 15	Хлеб сельский / хлеб белый	20/20	2,90	0,80	17,00	90,00	0,04	0,00	0,00	0,40	8,70	34,10	9,10
			2,90	0,80	17,00	90,00	0,04	0,00	0,00	0,40	8,70	34,10	9,10

Итого-	66,00	39,05	31,76	109,10	889,75	0,65	11,33	98,15	31,58	212,29	427,98	167,41	8,83
						33%							

6-ой день (суббота)

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ ИЛИ КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ИЛИ ПЕРВОЕ БЛЮДО (на выбор)

23/2017	Помидоры свежие (порционно)	50	0,89	9,15	3,06	101,00	0,05	16,38	0,18	0,45	40,50	29,70	15,30	0,72
437/2017	Булочка "Янтарная" с творогом	75	4,10	2,60	31,30	157,00	0,08		13,00	0,70	13,00	46,00	17,00	1,00
ГТК	Блины пш со сливочным маслом	2 шт*90/30	6,93	11,65	46,36	325,00	0,44	2,70		0,50	80,38	70,50	226,75	56,75

Суп картофельный с латной домашней

112/2016		250	2,56	2,78	15,69	109,00	0,56	4,60	16,84	1,29	26,72	57,70	20,28	0,93
			2,98	5,85	20,18	145,25	0,14	4,77	3,30	0,41	33,52	36,55	64,76	14,62

ВТОРЫЕ БЛЮДА ИЛИ МУЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ (на выбор)

404/2004	Курочка запеченная	100	30,73	16,08	2,83	279,00	0,07	0,60	51,90	0,90	21,20	150,00	22,70	1,90
243/2017	Сосиски отварные	100/2 шт	10,09	28,27	0,45	298,00	0,16		36,36	0,45	36,60	147,20	1,00	1,63
			20,41	22,18	1,64	288,50	0,12	0,30	44,13	0,68	28,90	148,60	11,85	1,77

ГАРНИР

174/2017	Макаронные изделия отварные (спагетти) с маслом сливочным на сливе	170/5	9,07	5,55	43,06	257,00	0,51	4,87	35,13	1,25	159,61	285,22	126,37	6,18
			9,07	5,55	43,06	257,00	0,51	4,87	35,13	1,25	159,61	285,22	126,37	6,18

НАПИТОК (на выбор)

Акт 204/19	Напиток из замороженных ягод (клубника или черная смородина)	200	0,04	0,03	28,08	114,60	0,02	26,00		0,40	18,00	12,00	0,80
376/2017	Чай-черный с сахаром	200/15	0,46	0,02	16,25	67,00				0,40			0,40
			0,25	0,03	22,17	90,80	0,01	13,00	0,00	0,20	9,00	6,00	0,60
ГТК, акт 15	Хлеб-сельский / хлеб-белый	20/20	2,90	0,80	17,00	90,00	0,04			0,40	8,70	34,10	9,10
													0,52

Итого-	66,00	35,61	34,40	104,05	871,55	0,82	22,94	82,56	2,94	239,93	513,47	218,08	23,68
						32%							